

Cursus de formation en Shiatsu Traditionnel et en énergétique chinoise

Post graduate : Conduite de consultation

Destiné :

A toute personne ayant terminé la 4^{ème} année de formation au CRESEC.
A tous les praticiens installés en Shiatsu, acupuncture ou Médecine Chinoise.

Objectif :

Se doter d'outils et techniques théoriques afin de conduire la consultation en cabinet de manière efficiente.

Proposer des outils de régulation symboliques en complément de séance.

Comprendre comment utiliser la phase de l'entretien afin de procéder à des choix d'intervention adaptés et précis en complément de « ce que le corps dit ».

Développer sa capacité d'écoute et d'observation dans le cadre de la consultation.

Programme :

Jour 1 :

-**Présentation** de l'esprit de ce stage et de son déroulé : *Médecine Chinoise Antique et « Psychologie appliquée », un mariage impossible ?*

-**Le praticien** : se définir en tant que praticien, *un mal nécessaire...*

-**L'entretien** : Les étapes incontournables et leurs messages cachés, les indicateurs comme points de repères, les grands écueils.

- **Développer son écoute et son observation.** *Comment rester avec l'inconfort du « je ne sais pas quoi faire... »*

Jour 2 :

-**5 Règles**, les 5 mouvements au service de la compréhension des règles du jeu de la Vie

1. *EAU : Aux origines... comment se construit notre personnage...*
2. *BOIS : La réalité VS ma réalité*
3. *FEU : L'être multi-facettes*
4. *TERRE : Les besoins moteurs de notre existence*
5. *MÉTAL : Empathie VS sympathie : de la victime à l'autonomie...*

- **Les 12 archétypes intérieurs**

-Les « points » de repères : Des associations de points comme base pour un changement en profondeur.

- *De l'air !*
- *« Grasping ».*
- *Retour au port*
- *La fin des « chaînes »*
- *Pour qui tu te prends ?*
- *Le « péché » d'orgueil*

Jour 3 :

- Un regard énergétique sur :

- *Le Transgénérationnel*
- *Dépendance sous toutes ses formes...*
- *Burn out , stress...*

- Les outils de régulations symboliques.

- *Kangami*
- *Comportementalisme appliqué*
- *La part de rêve et de regrets*
- *Reconstruire sa valeur*

-Bibliographie à lire et à conseiller.

-Conclusion : Rome ne s'est pas faite en un jour... *Pourquoi ça bloque ?*

Durée : 3 jours : 24 heures.

Horaires : 9h00-12h30 et 14h00-18h30.

Prix: 450 €.

Formateur : Antoine Guillou.

*Centre de Recherche et d'Enseignement en Shiatsu et en Energétique Chinoise
13 rue d'Algérie, 69001 Lyon. Tel : 06 80 07 16 75.*

*S.a.r.l au capital de 100 €. RCS Lyon 524.046.208. Code APE : 8559 A. SIRET n° 524.046.208.00038.
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 69 11706 69 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes.*

