

Cursus de formation en Shiatsu Traditionnel et en Médecine Chinoise Antique

Post graduate : Kototama Futomani

Destiné :

A toute personne désirant pouvoir pratiquer une technique énergétique vibratoire et sonore afin d'accroître son ancrage, la connexion à soi et permettre une bonne remise en circulation des Souffles.

A toute personne souhaitant enrichir ses techniques propres (Do In, Qi Gong, Tai Chi et autres) par l'apport d'une technique vibratoire et sonore ancestrale.

A toute personne souhaitant enrichir sa culture personnelle.

Objectif :

Acquérir une connaissance théorique et pratique de l'utilisation des 50 sons et de leur action vibratoire.

Savoir pratiquer en toute autonomie différents ordres de sons et en comprendre le sens et l'action.

Savoir pratiquer en toute autonomie le Misogi, Do In spécifique en 50 mouvements et l'associer aux 50 sons du Kototama.

Programme :

Théorie :

Présentation et origine du Kototama.

Indissociabilité de la présence humaine et de l'Univers.

Le Hara.

Principe de Nakaima, présence dans l'ici et maintenant.

Principe de ANA-MANA-KANA.

Etude du son U et du son SU.

Le principe de Futomani : structure du Ciel Antérieur des Souffles : apparition de A-WA, du sujet et de l'objet.

Amatsu Iwasaka, déploiement des 17 "dieux" cachés du Kototama et du Tai Chi du Yi King.

Les 5 sons mères, les 5 sons demi-mères, les 8 sons pères et les 32 sons fils.

Théorie du principe des 3 civilisations : Sugaso, Kanagi, Futonolito.

Pratique :

Pratique de Misogi, Do In spécifique en 50 mouvements.

Pratique du son d'ancrage et de centage SU.

Pratique des 50 sons du Kototama.

Pratique des sons d'Amatsu Futonolito.

Pratique de Furutama.

Durée : 3 jours : 24 heures

Horaires : 9h00-12h30 et 14h00-18h30

Prix : 600 €

Formateur : Ludovic Charton

*Centre de Recherche et d'Enseignement en Shiatsu et en Energétique Chinoise
13 rue d'Algérie, 69001 Lyon. Tel : 06 80 07 16 75.
S.a.r.l au capital de 100 €. RCS Lyon 524.046.208. Code APE : 8559 A. SIRET n° 524.046.208.00038.
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 69 11706 69 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes.*