

# Aromathérapie professionnelle

## Objectif :

L'objectif de ce module est d'acquérir une connaissance de la structure biochimique et moléculaire des huiles essentielles permettant un usage professionnel dans le cadre d'un cabinet de consultation, d'une pharmacie, d'un hôpital, d'un centre d'esthétique ou d'un institut de beauté par exemple.

## Destiné à :

-Tous les professionnels de santé (médecins, pharmaciens, kinésithérapeute, praticiens Shiatsu, MTC, ostéopathes, réflexologues, etc.) souhaitant acquérir une connaissance et un savoir-faire permettant un usage professionnel des huiles essentielles.

-Tous les professionnels de soins du corps (centres d'esthétique, de thalassothérapie, institut de beauté, spa, etc.) souhaitant acquérir une connaissance et un savoir-faire permettant un usage professionnel des huiles essentielles.

-Toute personne souhaitant se reconvertir et acquérir une connaissance et une technique d'utilisation des huiles essentielles débouchant sur une pratique professionnelle de l'aromathérapie.

-Toute personne souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture.

## Programme :

### Programme module 1 : 3 jours

- Historique des huiles essentielles.
- Biochimie aromatique.
- Méthodes d'extraction.
- Apprendre à définir les critères de qualité d'une huile essentielle.
- La toxicité de certaines huiles essentielles et les règles fondamentales d'usage.
- Les différentes formes galéniques.
- Propriétés et utilisation des huiles végétales.
- Propriétés et utilisation des hydrolats et eaux florales.

### Programme module 2 : 3 jours

- Le bio-électronigramme de Vincent : la localisation des molécules aromatiques et les valeurs électriques : PH, RH2, résistivité.
- Étude de la structure biochimique des huiles essentielles.

- Les vecteurs d'action des huiles essentielles et les modes d'action.
  
- Études des principales huiles essentielles et synergies par systèmes :
  - Sphère ORL.
  - Systèmes musculo-tendineux et osseux.
  - Système nerveux.
  - Système hormonal.
  - Système immunitaire.
  - Système circulatoire.
  - Gynécologie.
  - Dermatologie.
  - Pédiatrie
  - Soins palliatifs

**Moyens pédagogiques :**

-Travail en groupe articulé autour de la connaissance des huiles essentielles.

-Présentation de différentes huiles essentielles avec tests olfactifs.

-Remise de fascicules de cours.

**Durée** : 6 journées au total, 48 h.

**Prix** : 800 €.

**Lieu** : CRESEC, 13 rue d'Algérie, 69001 Lyon.

**Formatrice** : Manon Degrenne