

Cursus de formation en Shiatsu Traditionnel et en Médecine Chinoise Antique

Post graduate : Shiatsu et fascias

Destiné :

Aux stagiaires ayant terminé les 4 premières années de formation en Shiatsu Traditionnel.
Aux praticiens professionnels en Shiatsu de tous styles ou écoles.

Objectif :

Améliorer le ressenti énergétique et le positionnement du praticien.
Donner de l'autonomie et de la sécurité aux praticiens sur leurs pratiques.
Donner du sens aux techniques déjà acquises avec de meilleures connaissances anatomiques et physiologiques.
Exposer les similitudes et les différences entre un traitement ostéopathique et shiatsu.

Programme :

Théorie :

- L'ostéopathie : physiologie (mobilité, motilité, mouvement rythmique primaire, microblocage) et méthodes correctives (fonctionnel, structurel, sensoriel).
- La circulation de l'information dans le corps : fascias, méridiens, système nerveux autonome.
- Les grands carrefours mécaniques et énergétiques, l'importance du fonctionnement viscéral.
- Retour sur les pathologies fréquemment rencontrées en cabinet.

La pratique :

- Centrage du praticien, arrivée du Qi dans les mains.
- Tests globaux de mobilité, test de mobilité transversale des muscles.
- Libération des 4 diaphragmes.
- Écoute et correction fasciale.

Durée : 3 jours : 24 h.

Horaires : 9h00-12h30 et 14h00-18h30

Prix: 450 €.

Formatrice : Laure Maisonhaute.

*Centre de Recherche et d'Enseignement en Shiatsu et en Energétique Chinoise
13 rue d'Algérie, 69001 Lyon. Tel : 06 80 07 16 75.
S.a.r.l au capital de 100 €. RCS Lyon 524.046.208. Code APE : 8559 A. SIRET n° 524.046.208.00038.
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 69 11706 69 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes.*